

ГОБУСОН МДИУОД

Утверждаю

Директор

Меню 12 августа 2025г.

Детское отделение

Завтрак:	Каша кукурузная молочная жидкая 300,0/10,0	402,8
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Кофейный напиток с молоком (вар.№ 1) 200,0	123,1
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0	155,4
	Масло сливочное 10,0	66,1
Всего завтрак:		871,0 ккал
Обед:	Суп картофельный с макаронными изделиями 400,0	260,73
	Котлета, припущенная из птицы 80,0	319,75
	Гарнир сложный 150,0/100,0	324,65
	Помидор свежий 50,0	12,0
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
	Сок яблочный 200,0	92
Всего обед:		1302,72 ккал
Полдник:	Запеканка морковная с творогом 160,0	281,65
	Соус фруктовый 50,0	57,63
	Компот из плодов и ягод сушеных 200,0	129,08
	Фрукты 142,0	66,74
	Кондитерские изделия 15,0	54,9
Всего полдник:		589,47 ккал
Ужин:	Тефтели рыбные 190,0 (алл - тефтели мясные 150,0)	231,3
	Молочный соус 90,0	107,38
	Салат из моркови с огурцом и зеленым горошком 80,0	90,08
	Кисель из джема 200,0	130,2
	Хлеб ржаной 20,0	41,8
	Хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0	51,8
Всего ужин:		651,96 ккал
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
Всего 2-ой ужин:		177,7 ккал
ИТОГО за день		3592,85 ккал