

ГОВУСОН МДИУОД

Утверждаю

Директор

Меню 21 сентября 2025г.

Детское отделение

Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями 300,0/10,0	442,537
	Хлеб ржаной 60,0	123,6
	Кофейный напиток с молоком (вар.№2) 200,0	134,10
	Хлеб пшеничный(батон нарезной)56,2	145,56
	Масло сливочное 10,0	66,1
Всего завтрак:		911,90 ккал
Обед:	Свекольник 400,0/10,0	2731,77
	Суфле из отварного мяса паровое 80,0	270,72
	Пюре картофельное 250,0	258,84
	Сельдь со свежей зеленью 50,0/7,0	108,11
	Сок яблочный 200,0	92,0
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
Всего обед:		1255,03 ккал
Полдник:	Суфле творожное паровое 150,0/25,0	412,18
	Чай с лимоном 200,0/8,0	70,60
	Фрукты 172,0	80,84
Всего полдник:		563,62 ккал
Ужин:	Пельмени мясные отварные 220,0	406,52
	Салат «Студенческий»со свеж. зеленью и огурцом 75,0	94,20
	Компот из свежих плодов или ягод 200,0	92,04
	Хлеб ржаной 20,0	41,2
	Хлеб пшеничный(батон нарезной)20,0	51,8
Всего ужин:		685,75 ккал
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 33,8	100,0/87,54
Всего 2-й ужин :		187,54ккал
ИТОГО за день		3603,831 ккал