

Меню 19 апреля 2026 г.
Детское отделение

Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями 300,0/10,0	442,535
	Хлеб ржаной 50,0	103
	Кофейный напиток с молоком (вар.№2) 200,0	134,10
	Хлеб пшеничный(батон нарезной) 56,6	146,594
	Масло сливочное 10,0	66,1
	Всего завтрак: 892,33 ккал	
Обед:	Свекольник 400,0/10,0	231,77
	Суфле из отварного мяса паровое 80,0	270,72
	Пюре картофельное 250,0	258,84
	Сельдь с луком 45,0/7,0	109,46
	Сок яблочный 200,0	92,0
	Хлеб ржаной, хлеб отрубной 68,6/60,0	141,316/149,4
	Всего обед: 1253,5 ккал	
Полдник:	Суфле творожное паровое 150,0/25,0	412,18
	Чай с лимоном 200,0/8,0	70,60
	Фрукты 172,0	80,84
	Всего полдник : 563,62 ккал	
Ужин:	Пельмени мясные отварные 220,0	350,34
	Салат «Студенческий» 60,0	99,88
	Компот из свежих плодов или ягод 200,0	92,04
	Хлеб ржаной 31,4	64,684
	Хлеб пшеничный(батон нарезной) 21,1	54,649
	Всего ужин : 661,59 ккал	
2 ужин:	Кисломолочный продукт 200,0; хлеб пшеничный (батон нарезной) 32,3	100,0/83,657
	Всего 2-й ужин : 183,66 ккал	
	ИТОГО за день 3554,69 ккал	