

ГОВУСОН МДИУОД
Утверждаю
Директор

Меню 11 сентября 2025г.
Детское отделение

Завтрак: Омлет натуральный 120,0/3,0 (алл - макароны, запечённые с сыром)(150,0/27,0)	198,33
Сосиски молочные отварные 77,0	195,75
Кофейный напиток с молоком (вар. № 2) 200,0	134,1
Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0	155,4
Масло сливочное 10,0	66,1
Хлеб ржаной 60,0	123,6
Всего завтрак:	873,28 ккал
Обед: Суп из овощей со сметаной 400,0/10,0	214,04
Тефтели из говядины, соус сметанный с томатом 80,0/50,0	120,07/32,04
Каша гречневая рассыпчатая 150,0/15,0	330,15
Яйцо вареное (аллегр-сыр) 40,0 (27,0)	62,8
Сок яблочный 200,0	92
Салат из свежих помидор 50,0	49,03
Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0	144,2/149,4
Всего обед:	1220,73 ккал
Полдник: Пирожки с яблоками печеные 95,0	280,42
Компот из свежих плодов 200,0	92,04
Фрукты 108,0	103,68
Кондитерские изделия 15,0	48,15
Всего полдник:	524,29 ккал
Ужин: Рыба, запеченная с картофелем (алл-мясо запеченное с картофелем) 330,0(300,0)	349,56
Салат из свеклы с яблоками и огурцами 110,0	108,69
Кисель из шиповника 200,0	134,0
Хлеб ржаной 20,0 Хлеб пшеничный (батон нарезной) 20,0	41,2/51,8
Всего ужин:	685,25 ккал
2 ужин: Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0	100,0/77,7
Всего 2-й ужин:	177,7 ккал
ИТОГО за день 3481,24 ккал	