

ГОБУСОН МДИУОД

Утверждаю

Директор

Меню 16 августа 2025г.

Детское отделение

|                 |                                                                   |                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Завтрак:</b> | Каша пшеничная молочная жидкая 300,0/10,0                         | 424,40              |
|                 | Хлеб ржаной 60,0                                                  | 123,6               |
|                 | Кофейный напиток на сгущен. молоке (вар.№2) 200,0                 | 87,69               |
|                 | Хлеб пшеничный(батон нарезной) 60,0                               | 155,4               |
|                 | Масло сливочное 10,0                                              | 66,1                |
|                 | Всего завтрак :                                                   | <b>857,18 ккал</b>  |
| <b>Обед:</b>    | Борщ с капустой и картофелем 400,0/10,0                           | 278,85              |
|                 | Мясо тушеное 70,0                                                 | 331,81              |
|                 | Макароны отварные 200,0/11,0                                      | 249,71              |
|                 | Салат со свежим огурцом, свежей зеленью и луком 80,0              | 10,4                |
|                 | Сок яблочный 200,0                                                | 92                  |
|                 | Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0                              | 144,2/149,4         |
|                 | Всего обед :                                                      | <b>1256,36 ккал</b> |
| <b>Полдник:</b> | Запеканка из творога со сгущенным молоком 180,0/10,0              | 384,90              |
|                 | Чай с лимоном 200,0/8,0                                           | 70,60               |
|                 | Фрукты 178,0                                                      | 83,66               |
|                 | Всего полдник :                                                   | <b>539,16 ккал</b>  |
| <b>Ужин:</b>    | Рыба припущенная в молоке 120,0 (аллерг.-мясо отварное 100,0)     | 158,0               |
|                 | Картофель отварной 250,0/13,5                                     | 310,09              |
|                 | Помидор свежий 60,0                                               | 14,4                |
|                 | Напиток из шиповника 200,0                                        | 132,6               |
|                 | Кондитерские изделия 15,0                                         | 63,3                |
|                 | Хлеб ржаной 20,0 Хлеб пшеничный(батон нарезной )20,0              | 41,2/51,8           |
|                 | Всего ужин :                                                      | <b>771,39 ккал</b>  |
| <b>2 ужин:</b>  | Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0 | 100,0/77,7          |
|                 | Всего 2-й ужин :                                                  | <b>177,7 ккал</b>   |
|                 | <b>ИТОГО за день 3601,79 ккал</b>                                 |                     |