

ГОБУСОН МДИУОД

Утверждаю

Директор

Меню 11 августа 2025г.**Детское отделение**

| | | |
|-----------------|---|-------------|
| Завтрак: | Каша рисовая молочная жидкая 300,0/8,0 | 319,64 |
| | Хлеб ржаной 60,0 | 123,6 |
| | Какао с молоком (вар.№2) 205,0, (аллерг. –чай 200,0) | 138,29 |
| | Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0 | 155,4 |
| | Масло сливочное 10,0 | 66,1 |
| | Сыр порциями 27,0 | 92,61 |
| | Всего завтрак: 895,63 ккал | |
| Обед: | Суп картофельный с бобовыми 400,0 | 278,28 |
| | Рыба отварная под польским соусом 75,0/80,0 (мясо тушёное 70,0/70,0-аллерг) | 251,54 |
| | Картофель отварной 250,0/11,0 | 273,19 |
| | Помидор свежий с зеленью 60,0 | 17,55 |
| | Сок яблочный 200,0 | 92,0 |
| | Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0 | 144,2/149,4 |
| | Всего обед : 1206,14 ккал | |
| Полдник: | Ватрушка с творогом 100,0 | 208,73 |
| | Компот из сухофруктов 200,0 | 89,07 |
| | Фрукты 130,0 | 124,8 |
| | Кондитерские изделия 20,0 | 108,4 |
| | Всего полдник: 531 ккал | |
| Ужин: | Колбаса молочная отварная 95,0 | 239,4 |
| | Макароны отварные с овощами 230,0 | 301,72 |
| | Салат «Школьный» со свеж.зеленью и огурцом 100,0 | 48,94 |
| | Чай с сахаром 200,0 | 56,85 |
| | Хлеб ржаной 20,0 Хлеб пшеничный(батон нарезной) 20,0 | 41,2/51,8 |
| | Всего ужин : 909,51 ккал | |
| 2 ужин: | Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0 | 100,0/77,7 |
| | Всего 2-й ужин : 177,7 ккал | |
| | ИТОГО за день 3550,38 ккал | |