

ГОВУСОН МДИУОД

Утверждаю

Директор

Меню 25 августа 2025г.

Детское отделение

|                      |                                                                             |                     |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Завтрак:</b>      | Каша рисовая молочная жидкая 300,0/8,0                                      | 319,64              |
|                      | Хлеб ржаной 60,0                                                            | 123,6               |
|                      | Какао с молоком (вар.№2) 205,0, (аллерг. –чай 200,0)                        | 138,29              |
|                      | Хлеб пшеничный (батон нарезной) 60,0                                        | 155,4               |
|                      | Масло сливочное 10,0                                                        | 66,1                |
|                      | Сыр порциями 27,0                                                           | 92,61               |
| Всего завтрак:       |                                                                             | <b>895,63 ккал</b>  |
| <b>Обед:</b>         | Суп картофельный с бобовыми 400,0                                           | 278,28              |
|                      | Рыба отварная под польским соусом 75,0/80,0 (мясо тушёное 70,0/70,0-аллерг) | 251,54              |
|                      | Картофель отварной 250,0/11,0                                               | 273,19              |
|                      | Помидор свежий с зеленью 60,0                                               | 17,55               |
|                      | Сок яблочный 200,0                                                          | 92,0                |
|                      | Хлеб ржаной, хлеб отрубной 70,0/60,0                                        | 144,2/149,4         |
| Всего обед :         |                                                                             | <b>1206,14 ккал</b> |
| <b>Полдник:</b>      | Ватрушка с творогом 100,0                                                   | 208,73              |
|                      | Компот из сухофруктов 200,0                                                 | 89,07               |
|                      | Фрукты 130,0                                                                | 124,8               |
|                      | Кондитерские изделия 20,0                                                   | 108,4               |
| Всего полдник:       |                                                                             | <b>531 ккал</b>     |
| <b>Ужин:</b>         | Колбаса молочная отварная 95,0                                              | 239,4               |
|                      | Макароны отварные с овощами 230,0                                           | 301,72              |
|                      | Салат «Школьный» со свеж.зеленью и огурцом 100,0                            | 48,94               |
|                      | Чай с сахаром 200,0                                                         | 56,85               |
|                      | Хлеб ржаной 20,0 Хлеб пшеничный(батон нарезной) 20,0                        | 41,2/51,8           |
| Всего ужин :         |                                                                             | <b>909,51 ккал</b>  |
| <b>2 ужин:</b>       | Кисломолочный продукт 200,0; Хлеб пшеничный (батон нарезной) 30,0           | 100,0/77,7          |
| Всего 2-й ужин :     |                                                                             | <b>177,7 ккал</b>   |
| <b>ИТОГО за день</b> |                                                                             | <b>3550,38 ккал</b> |